

Jeudi grand 131km. Dénivellé 1069m. Openrunner N°7854383 Forêt de Double - Forêt du Landais - Périgord blanc.			
St Julien-de -Crepse	VO, à droite D107, à gauche VO.		0,0
Lagudal	VO.	5,8	5,8
Issac	à gauche D38.	6,8	12,6
Bourgnac	à droite VO.	3,9	16,5
Sourzac	VO, D6089, à gauche D3E5	4,4	20,9
St Louis-en-L'isle	à gauche D3.	3,7	24,6
St Front-de-Pradoux	D3, à droite D38, à droite D40.	1,4	26,0
St Etienne-de-Puycorbier	VO.	9,0	35,0
St André-de-Double	D708E1.	7,0	42,0
La Jemaye	à gauche D708.	7,2	49,2
Echourgnac	à droite D38, à gauche D108.	6,0	55,2
Servanches	à gauche D11, à droite VO.	6,8	62,0
Eygurande-et-Gardefeuill.	à gauche droite VO.	10,9	72,9
Le Rivaud	à gauche D3, D3E1.	5,6	78,5
Montpon-Ménéstérol	D708, à gauche VO.	6,4	84,9
Very	VO, VO, à gauche D33.	2,7	87,6
St Géraud-de-Corps	D33, D13, D20 gauche droite D13, à droite VO	7,2	94,8
Fraïsse	à gauche VO, D13.	9,2	104,0
Carrefour D13 D16 D15	à gauche D15	8,1	112,1
Lunas	D15.	2,9	115,0
La veyssière	D15.	4,6	119,6
St Jean-d'Eyraud	D15.	2,1	121,7
Lagudal	VO	3,1	124,8
St Julien-de -Crepse	arrivée	6,2	131,0
Jeudi moyen 117km. Dénivellé 984m. Openrunner N°7854506 Forêt de Double - Forêt du Landais - Périgord blanc.			
St Julien-de -Crepse	VO, à droite D107, à gauche VO.		0,0
Lagudal	VO.	5,8	5,8
Issac	à gauche D38.	6,8	12,6
Bourgnac	à droite VO.	3,9	16,5
Sourzac	VO, D6089, à gauche D3E5	4,4	20,9
St Louis-en-L'isle	à gauche D3.	3,7	24,6
St Front-de-Pradoux	D3, à droite D38, à gauche D13.	1,4	26,0
St Michel-de-Double	D 38.	8,0	34,0
Echourgnac	D38, à gauche D108.	7,5	41,5
Servanches	à gauche D11, à droite VO.	6,8	48,3
Eygurande-et-Gardefeuill.	à gauche droite VO.	10,9	59,2
Le Rivaud	à gauche D3, D3E1.	5,6	64,8
Montpon-Ménéstérol	D708, à gauche VO.	6,4	71,2
Very	VO, VO, à gauche D33.	2,7	73,9
St Géraud-de-Corps	D33, D13, D20 gauche droite D13, à droite VO	7,2	81,1
Fraïsse	à gauche VO, D13.	9,2	90,3
Carrefour D13 D16 D15	à gauche D15	8,1	98,4
Lunas	D15.	2,9	101,3
La veyssière	D15.	4,6	105,9
St Jean-d'Eyraud	D15.	2,1	108,0
Lagudal	VO	3,1	111,1
St Julien-de -Crepse	arrivée	5,9	117,0
Jeudi petit 81km. Dénivellé 725m. Openrunner N°7854737 Forêt de Double - Forêt du Landais - Périgord blanc.			
St Julien-de -Crepse	VO, à droite D107, à gauche VO.		0,0
Lagudal	VO.	5,8	5,8
Issac	à gauche D38.	6,8	12,6
Bourgnac	à droite VO.	3,9	16,5
Sourzac	VO, D6089, à gauche D3E5	4,4	20,9
St Louis-en-L'isle	à gauche D3.	3,7	24,6
St Front-de-Pradoux	D3, à droite D38, à gauche D13.	1,4	26,0
St Michel-de-Double	D13.	8,0	34,0
La Faurie	D13.	2,9	36,9
Carrefour D13 / D6089	tout droit D13	4,6	41,5
St Sernin	D13, à droite D20, à gauche D13, à droite VO	4,5	46,0
Fraïsse	à gauche VO, D13.	8,6	54,6
Carrefour D13 D16 D15	à gauche D15	8,0	62,6
Lunas	D15.	2,8	65,4
La veyssière	D15.	4,6	70,0
St Jean-d'Eyraud	D15.	2,1	72,1
Lagudal	VO	3,1	75,2
St Julien-de -Crepse	arrivée	5,8	81,0
Jeudi petit bis 62km. Dénivellé 529m. Openrunner N°7864583 Forêt de Double - Forêt du Landais - Périgord blanc.			
St Julien-de -Crepse	VO, à droite D107, à gauche VO.		0,0
Lagudal	VO.	5,8	5,8
Issac	à gauche D38.	6,8	12,6
Bourgnac	à droite VO.	3,9	16,5
Sourzac	VO, D6089, à gauche D3E5	4,4	20,9
St Louis-en-L'isle	à gauche D3.	2,7	23,6
St Front-de-Pradoux	à gauche D709.	2,4	26,0
Mussidan	D20.	2,4	28,4
St Géry	à gauche VO.	7,3	35,7
Bosset	à gauche VO.	4,9	40,6
Lunas	D15	5,7	46,3
Laveyssière	D15.	4,2	50,5
St Jean-d'Eyraud	D15.	2,5	53,0
Lagudal	à droite VO.	3,2	56,2
St Julien-de -Crepse	arrivée	5,8	62,0